

秋のおすすめセレクション restaurant, shop, clinic.

東京サンケイビル
METRO SQUARE



B2F

8/31 OPEN!

俺のGrill&Bakery
Tボーンステーキ 900g (2名様分)

¥4,298 DINNER

都心で有名な高級ステーキ店の約1/3の価格でお楽しみいただけます。

03(6262)5146

[Bakery]

10:00~21:00

[Grill]

平日・土曜日 11:30~15:00 / 17:00~23:00
日曜日・祝日 11:30~15:00 / 17:00~22:00



B2F

五香路

五香路の秋のオーダーバイキング

¥4,500 DINNER

大好評のオーダーバイキング、秋のおすすめメニューも取り入れました。もちろん飲み放題付!

03(3231)3450

ランチ 月~金 11:00~14:30
ディナー 月~金 17:00~22:30



B2F

放心亭

おまかせ刺身盛り合わせ

¥980 DINNER

長崎県五島から届く産直の鮮魚のお刺身盛り合わせです。

03(3231)0745

ランチ 月~金 11:00~14:30
ディナー 月~金 17:00~23:00



B2F

今よし

個室ご接待

¥16,200 DINNER

秋の味覚、松茸や鱧、秋刀魚、国産最高級の本鮪や雲丹をプライベートな空間でご接待頂けます。

03(3231)6007

ランチ 月~金 11:30~14:00
ディナー 月~金 17:00~23:00



B2F

北海道マルハ・バル

板のせ肉5種盛り

¥1,690 DINNER

5種類の肉を様々な食べ方で楽しめるボリュームメニューです。(和牛赤身・牛サガリ・豚肩ロース・桜姫鶏・ベーコン)

03(6225)2937

ランチ 月~金 11:00~15:30
ディナー 月~金 17:00~23:00



B2F

壘

秋の宴会コース(桔梗・キキョウ)

¥6,000 DINNER

旬の食材を使った、壘ならではの味を堪能できる2時間飲み放題のコースです。

03(3276)2321

ランチ 月~金 11:00~15:00
ディナー 月~金 17:00~23:00



B2F

万里

60分飲み放題

¥999 DINNER

お一人様でも大丈夫な60分の飲み放題です。延長(30分、60分)もできます。

03(3276)2323

ランチ 月~金 11:00~16:00 / 土曜 11:00~14:30
ディナー 月~金 17:00~22:00



2F

9/19 リニューアルオープン

Rose

特製ビーフカレー(サラダ・ドリンク付き)

¥950 LUNCH

オリジナルのスパイスをブレンドした特製カレールーに、柔らかくビーフを合わせた当店おすすめです。

03(3516)7813

ランチ 月~金 10:00~18:00



B1F

saladice

期間限定ドレッシング

疲労回復のサッパドレッシングをぜひお試しください!

03(5204)2183

ランチ 月~金 11:00~15:00 / 17:00~20:00



B1F

HOKUO

青森りんごのアップルパイ

¥240

青森産りんごを贅沢に使用、シャキシャキの食感とシナモン風味がたまらないおいしさです。

03(3231)0909

月~金 7:15~21:00



B1F

スターバックス

スターバックスオリガミ®ギフトセット

¥2,170

スターバックスオリガミ®の3つのローストレベルが楽しめるセットです。

03(5204)8207

月~金 7:00~21:00 / 土曜 9:00~18:00



B1F

舎鈴

担々つけめん

¥730

商品開発江蘇の懸念の一杯。担々麵専門店では作れない舎鈴ならではの濃厚旨辛つけめんです。

03(3527)9667

月~金 11:00~23:00 / 土 11:00~17:00



B1F

ファミリーマート

ファミチキ

¥180

サクサクとした衣の食感と柔らかくジューシーな鶏肉の旨みを楽しめます。

03(5255)5020

7:00~23:00



B1F

BLOSSOM&BOUQUET

きのことチキンのオムレツ

¥360

香ばしいソースであえたきのこにチキンとトマトを添えオムレツ仕立てにしました。

03(3231)3999

月~金 7:30~15:00



B1F

はなぜんフローリスト

花束

¥5,400

季節を感じる旬の花材を使用し製作いたします。是非ご利用ください。

03(3241)0422

月~金 9:00~19:00



B1F

そうごう薬局

そうごう薬局は、皆さまのかかりつけ薬局として、すこやかで快適な暮らしのお手伝いをさせていただきます。

03(3527)9781

月~金 9:00~18:30



B2F

リアット!

かかとゴム交換

紳士 ¥2,700~ 婦人 ¥1,080~

すり減ったかかとのゴムを交換します。

03(5202)8222

月~金 10:00~20:00



B2F

タイムズカーレンタル

様々なキャンペーン実施中

お得なドライブキャンペーンをご用意しております。詳しくはホームページもしくは店舗までお問い合わせください。

03(5201)5656

月~木 8:00~20:00
金~日・祝日・お盆・年末年始 7:30~22:00



B1F

中村歯科

それぞれの患者さんに合った最適な治療を心がけています。また予防にも力を入れており、歯のクリーニングや歯みがき法の指導も行っております。まずはお気軽にご相談ください。あらかじめお電話にてご予約ください。

03(3510)0118

月~金 9:30~13:00 / 14:30~19:00



B1F

渡邊内科

診療科目 内科・循環器・呼吸器・消化器
定期検診及び雇用時検診

ビジネス街の「皆様のかかりつけ医」として病状を適切に診断し、治療を行っております。電子カルテの採用や院内薬局など患者様の利便性にも配慮しております。

03(3245)2800

午前の部 9:30~12:00 / 午後の部 14:30~17:00
休診日:土曜・日曜・祝日・水曜午後・金曜午後



見せるだけで
お得な
特典満載!

メトロスクエア
クラブカード

対象店舗にて
無料配布中!!
対象店舗・サービスに関しては
店内フロアガイドをご覧ください。

DINNER はディナータイムでの、

LUNCH はランチタイムでの提供になります。

*価格は税込みです。